



# Consejos para usar las redes sociales en relación al Congreso

Las redes sociales son una manera creativa y fácil de poner tu fe en acción.

¿Sabías que tus congresistas también usan las redes sociales? Es una de las maneras en que recopilan comentarios de electores como tú. Y ya que la consideran como comunicación con los constituyente, puedes estar seguro de que tu voz será escuchada.

Puedes compartir mensajes, videos y fotos para crear conciencia y educar a otros sobre la pobreza mundial. Además, puedes tomar medidas para formar políticas que protegen a nuestros hermanos vulnerables en todo el mundo.

1. Identifica a tus congresistas y conoce su opinión sobre a asuntos que son importantes para ti.
2. Usa tus plataformas de redes sociales para alzar tu voz e involucrar a tus miembros del Congreso. Pregunta sobre la postura de tu congresista, solicita la aprobación de un proyecto de ley o agradece a tu congresista por tomar medidas sobre el asunto de tu interés. Asegúrate de etiquetar a

tu congresista—y **@CatholicRelief** (para Twitter) o **@CatholicReliefServices** (para Facebook/Instagram)—en la publicación.

3. Obtén una insignia constitutiva de Facebook. Una insignia constitutiva aparece junto a tu nombre cuando interactúas en Facebook con tu congresista. Puedes activar o desactivar la insignia en el ayuntamiento. ([facebook.com/townhall](https://facebook.com/townhall)).
4. Si estás hablando sobre una ley que se ha estado procesando en el Congreso ya por un tiempo, considera publicar un comentario cada semana.
5. ¡Pídele a tus amigos, familiares y seguidores que también comenten y compartan!

¿Te has reunido recientemente con tu congresista o con su personal? Publica una foto, comparte sobre tu reunión y etiqueta a tu congresista, agradeciéndole por reunirse contigo.

---

Únete a nosotros en  
[crs.org/lideraelcamino](https://crs.org/lideraelcamino)  
y envía el mensaje de texto  
LIDERA AHORA al 306-44.